



ECSTASY

Die untenstehenden Links sind von uns geprüft und empfohlen. Wenn Sie mit einem unserer Link-Tipps nicht zufrieden sind, freuen wir uns über Ihre Kritik. Wenn Sie selber einen Link empfehlenswert finden, freuen wir uns natürlich über Ihre Information.

Link	www.eve-rave.ch
Betreiber/in	Verein Eve&Rave Schweiz
Stichworte Inhalt	Informationen, Beratung für Partyveranstalter und zu verschiedensten Partydrogen
Link	www.know-drugs.ch
Betreiber/in	Verein Eve&Rave Schweiz, Schweizerische Fachstelle für Schadenminderung im Drogenbereich (FASD), Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme (SFA), Streetwork Zürich, Streetwork Biel, Verein Aware Dance Culture Biel
Stichworte Inhalt	Informationen, Dokumentationen zu Suchtmittel allgemein und verschiedensten Partydrogen im Speziellen
Link	www.sfa-ispa.ch
Betreiber/in	Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenfragen
Stichworte Inhalt	Informationen, Dokumentationen, Infobroschüren und Lehrmittel zu Alkohol und anderen Drogen
Link	www.bag.admin.ch/themen/drogen/00041/index.html?lang=de
Betreiber/in	Bundesamt für Gesundheit (BAG)
Stichworte Inhalt	Infos über Alkohol, Alkoholpolitik, Alkoholprävention, Therapiemöglichkeiten, Kampagnen BAG, Gesetzestexte usw.
Link	www.drugcom.de
Betreiber/in	Deutsche Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung
Stichworte Inhalt	Gute Infos über Alkohol u.a. mit Selbsttest, ob dein/Ihr Alkoholkonsum im grünen Bereich liegt.
Link	www.suchtzentrum.de/drugscouts/dsv3/stoff/stoff.html
Betreiber/in	Verein Suchtzentrum Leipzig
Stichworte Inhalt	Infos über Alkohol und viele andere Drogen und Substanzen
Link	www.checkyourdrugs.at
Betreiber/in	Verein Wiener Sozialprojekte (Österreich)
Stichworte Inhalt	Informationssammlung zu Alkohol (Geschichte, Wirkung, Risiken, Mischkonsum, Risikominimierung und andere wichtige Themen)

Reines Ecstasy - auch XTC oder E genannt - ist eine synthetische Substanz mit der chemischen Bezeichnung MDMA und wirkt direkt aufs Hirn - bewusstseinsverändernd und aufputschend. Ecstasy ist eine illegale Droge.

Zweifelhafte Qualität - riskanter Mix

Weil Ecstasy aus illegalen Labors kommt, wird manchmal auf dem Schwarzmarkt alles andere verkauft, nur kein MDMA.

Sogar genau gleich aussehende Pillen können völlig unterschiedliche Chemie-Mixturen enthalten, deren Wirkung nicht einmal der Dealer kennt. Solche Cocktails fahren nicht immer gut ein und können die beste Partystimmung zum Absturz bringen. Neben den gesundheitlichen Risiken ist dies ein guter Grund für Sie, kein Ecstasy zu nehmen.

Vor allem Ecstasy in Kapseln lässt sich sehr leicht mit anderen Stoffen vermischen. Die Kapseln können aufgeschraubt und dann mit irgendeiner anderen Substanz wieder aufgefüllt werden.

Je nach Chemiemix, persönlicher Stimmungslage, körperlichem Allgemeinzustand sowie der Dosierung und der Umgebung wirkt XTC unterschiedlich.

Kaputt und abhängig?

Leute, die vom XTC Trip herunterkommen, fühlen sich erschöpft ("Kater"). Auch über Rücken- und Bein-schmerzen sowie Motivationslosigkeit, Unkonzentriertheit und Depressionen haben User und Userinnen berichtet. Der "Kater" kann bis zu zwei Tage andauern.



Es besteht die Gefahr einer psychischen Abhängigkeit, welche im Gefühl zum Ausdruck kommt, nur noch mit der Droge "gut drauf sein" zu können.

Wenn der Ecstasygebrauch zur Gewohnheit wird, lassen die erwünschten Wirkungen nach und die unerwünschten nehmen zu.

Wer dann die Dosis steigert, muss mit immer stärkeren Nebenwirkungen fertig werden. Mundtrockenheit, Appetitlosigkeit, verkrampfte Kiefermuskeln, Augenzittern, Kopfschmerzen und Ängste sowie Verwirrungszustände können dann stärker und häufiger auftreten.

Ausserdem konnten in Tierexperimenten bei hohen Dosierungen irreparable Hirnschäden nachgewiesen werden. Viele Untersuchungen zeigen, dass es wahrscheinlich auch beim Menschen zu solchen Schädigungen kommt.

Wenn Deine Stimmung auf dem Nullpunkt ist...

Patentrezepte, wie Sie an Parties in gute Stimmung kommen, gibt es nicht.

Eines ist aber sicher: Wenn Sie selber nicht in guter Verfassung sind, helfen Ihnen Drogen erst recht nicht. Denn Ecstasy und andere Drogen verstärken vor allem die Stimmungen, die Sie schon in sich haben.

Bei Schwierigkeiten können Sie bei Ihnen nahe stehenden Personen oder Beratungsstellen echte Hilfe finden.

Techno fährt auch ohne XTC ein

Abheben mit guter Musik, Licht, Rhythmus und Outfit: Alles ist da, um intensive Nächte zum Erlebnis zu machen.

Tanzen bis der Doktor kommt?

Sie schwitzen viel beim Tanzen und kommen an Ihre Grenzen. Das bringt Spass, solange solche Grenzerfahrungen nicht zum Absturz führen. Gerade weil Ecstasy die körperlichen Warnsignale ausschaltet, ist es auch schon zu ernststen Gesundheitsproblemen auf der Tanzfläche gekommen (Hitzschlag, Kreislaufkollaps). Das Risiko tanzt mit: XTC bringt Dich dem Happy-End nicht näher.

Hilfe und Beratung

Auch in Ihrer Umgebung gibt es Jugend- und Drogenberatungsstellen (siehe Telefonbuch).

Quelle: www.sfa-ispa.ch